

## Checklista för GBP månadskontroll

### Lablista

- Vitaminnivåer
- Saltbalans

### Viktnedgång

- i regel 5 – 10 kg på 6 veckor

### Allmäntillstånd

- Hur mår patienten?
- Problem med att äta eller dricka?
- Trög mage? (receptfria laxermedel)
- Diarré? (beror ofta på för mycket fett i kosten)

### Välläkta sår?

### Motion?

- Motivera patient till daglig motion, 1 tim/dag

### För SOREG

- Gå igenom blankett ”Obesitas 4-6 veckor efter op” och lägg in uppgifterna i SOREGs databas.

### Journalföring

- Välj besöket i JO1. Avd/mott- mott, journaltyp- ant, std/kopia-oblm
- Justera anteckningen utifrån patientens status.
- Diagnoskoder: Huvuddiagnos Z090  
Bidiagnos E669  
Tillägg XS012 (Information och rådgivning)  
Huvudåtgärd: Ja  
Hosp 1: Vårdgivare som genomfört besöket  
Åtgärdsenhet: smott

Huvudprocess Övre gastrointestinal kirurgi	Ansvarig Roger Brännström	Processledare Marcus Sundén	Sida 1 av 2
Dokumenttyp Kunskapsunderlag	Dokument-Id VARD-5-2767	Godkänt datum 2022-12-05	Version 6.0

## Vidare planering

- Lägg upp lab remisser för 3 och 6 månader efter op, analyspaket OB3 och OB6.

**Påminn patienten att ta sina vitaminer samt att själv ringa och boka tid för årskontrollen!**

Huvudprocess Övre gastrointestinal kirurgi	Ansvarig Roger Brännström	Processledare Marcus Sundén	Sida 2 av 2
Dokumenttyp Kunskapsunderlag	Dokument-Id VARD-5-2767	Godkänt datum 2022-12-05	Version 6.0